

# FJORDSYKKEL RUTA

## 5 DAGER - 200 KM

**FULL PAKKE inkluderer leie av sykkel, 4 overnattinger, frokost, niste og middag. Turkart, ruteinfo og inngang på Bjørn West Museet er også inkludert.**

Spennende sykkeltur fra Matre. Du får med deg alt Fjord Norge har å by på av trange daler, Sognefjorden, kysten med holmer og vikar, majestetisk fjellandskap i Stølsheimen og kulturlandskap.

Første overnattinger på koselige Stordalen Fjellstove. Så ved Sognefjorden og unike Brekkestranda Fjordhotell.

Kysten oppleves på Eivindvik Fjord Hotel, før en lokal båt tar deg med ut i øyene. Så sykler du inn fjorden gjennom idyllisk kulturlandskap til Frøyseth Gardsmat for siste overnatting. Ikke glem kamera!




**STØLSHEIMEN VEST - PÅ SYKKEL**  
FRÅ FJELLA I STØLSHEIMEN TIL FJORD OG KYST

Ekspressbuss til Matre: [www.nbe.no](http://www.nbe.no)  
Ekspressbåt til Mjømna: [www.fjord1.no](http://www.fjord1.no)

**Brekkestranda Fjordhotell**  
Overnatting, Mat  
57785500  
[www.brekkestranda.no](http://www.brekkestranda.no)

**Stordalen Fjellstove**  
Overnatting, Mat,  
56366205  
[www.stordalenfjellstove.no](http://www.stordalenfjellstove.no)

**BergFritid**  
SYKKELIST VELKOMMEN  
CYCLIST WELCOME  
Sykkelutleie, Dirt-bike,  
Aktiviteter, Turistinfo,  
Hytteutleie,  
41047109  
[www.bergfritid.no](http://www.bergfritid.no)

**Frøyseth Gardsmat**  
Overnatting, Mat,  
Gardsferie, Fiske  
90123822  
[www.froysethgardsmat.no](http://www.froysethgardsmat.no)

**Regionale sykkelruter**

- 1 Matredalen 5 km
- 2 Frøyseth - Brekke 33 km
- 3 Grusveien i Stordalen 11 km
- 4 Grusveien i Haugsdalsfjella 32 km
- 5 Matre - Stordalen - Ortnevik 60 km
- 6 Matre - Brekkestranda - Gulen 90 km.
- 7 Matre - Sløvåg 46 km
- 8 Gulen Rundt 150 km.
- 9 Stølsheimen Rundt 270 km! Har alt!!

**Nasjonale sykkelruter**

- N1 «Nordsjøløypa»
- N4 «Rallarvegen»
- N6 «Sognefjellsvegen»

**Frå Bergen**

**Fjordsykkellruta :**  
5 dager – 207 km (18+66+46+33+44).  
Alt FjordNorge har å by på av trange daler, stolte fjell i Stølsheimen, Sognefjorden og kysten



**Pakketuren inkluderer leie av sykkel (sykkelvesker, hjelm, lys, verktøy, refleksest), Informasjon (kart og turbeskrivelse), 4 overnattinger med frokost, nistepakke og middag, og inngang på Bjørn West Museet på Matre. Matre er lett tilgjengelig med bil eller Ekspressbuss fra Bergen (ikke inkludert). Turen går på asfalterte lokalveier. Mulighet for endringer og andre start/stopp plasser**

**Dag 1: Matre – Stordalen Fjellstove (17 km - 500 moh).** Sykkelutleie på Matre. Inngang på Bjørn West Museet, og orientering om turen og litt lokalhistorie. Du sykler inn idylliske Matresdalen. Her passerer du et av Norges beste buldreområder og “Matreshola” (jernalderen). Vi anbefaler en avstikker ved Hummelfossen, og at du går de bratte trappene Stegane opp til Hummelvatnet og noen svære jettegryter. Så begynner stigninga opp Fossesvingane, mens du ser ned i juvet “Helvete”. Når du kommer opp til Stordalen Skisenter er stigninga over og du runder rundt vatnet før innsjekk på Fjellstova. Du er nå i området hvor motstandsgruppa Bjørn West holdt til under slutten av andre verdenskrig. De siste kampene i Europa fant sted her dagene før 3. mai 1945. Lite trafikk og ingen tunneller.



**Dag 2: Stordalen Fjellstove – Brekkestranda Fjordhotell (66 km – 700 moh = 200 høydemeter).** Fra Stordalen Fjellstove sykler du nordover til Sogn og Fjordane. På Nystølen er turens høyeste punkt på 700 moh, og du er over skoggrensa. Her sjekker du bremsene før det går nedover mellom ville fjell og trange daler til Bjordal og Sognefjorden. Her er en koselig liten landhandel. Så sykler du ut Sognefjorden, og vi anbefaler et stop på Massnes Villmarkes Museum. Nyt utsikten på brua over Ikjefjorden før du ankommer fergeleiet Oppedal på E39. Følg E39 til Skrikeberggtunnelen (1,5 km). Her må du ha lys på sykkel. Vi anbefaler å vente til fergekøen har passert før du sykler gjennom tunnelen. Følg så E39 flatt langs fjorden inn til Instejfjord (7 km), og ta til høyre ved busstoppet. Følg lokalveien videre til Brekke og Brekkestranda Fjordhotell. Lite trafikkert vei med 2 tunneller hvor du må ha lys. Brekkestranda er kjent for sin spesielle byggestil og torvtak, med ei fantastisk plassering helt nede mot Sognefjordens bølgeskulp. 5 tunneller, 9 km på god hovedvei. Alternativer: Ta en dag ekstra i Stordalen med fottur på merka stier, eller sykle på grusvei inn til Stølsvatnet.

**Dag 3: Brekkestranda Fjordhotell – Eivindvik Fjordhotell (46 km – 100 høydemeter).** Du sykler ut Sognefjorden som er verdens lengste åpne Fjord med dybde på hele 1308 m. Ved fergeleiet i Rutledal fortsetter du videre vestover ut til idylliske Dinja. Veldig koselig tur i et historisk kystmiljø før du kommer inn til Eivindvik Fjordhotell. Her ved Gulatinget var demokratiets spede begynnelse for 1000 år siden. Ingen tunneler, lite trafikkert vei. Alternativer: Sykle over Takledalen, eller over til Austgulen fra Rutledal. I Rutledal kan du ta ferge til Solund å forlenge turen med en dag.



**Dag 4: Eivindvik Fjordhotell – Frøyseth Gardsmat (32 km – 100 høydemeter).** Du starter dagen med på ta lokalbåt like nedfor hotellet kl 9, gjennom skjærgården ut til Mjømna. Så sykler du i åpent småkupert kystlandskap inn mot fastlandet og fjorden. Vi anbefaler en avstikker til det gamle handelsstedet Skjerjehavn hvor “Utkantfestivalen” arrangeres og den kjente kongestatuene står og hilser til havet. Fortsett over brua ved Brandangersundet. Ved Sløvåg ser du Mongstad og Europas nest største oljeraffineri på andre siden av fjorden. Så følger du fylkesveien inn Masfjorden. Ved Risnes, ta inn mot et idyllisk kulturlandskap. Bak Frøyset Kirke finner du Frøyseth Gardsmat. Her serveres lokal mat, mulighet for handel i gårdsbutikken. Overnatting i det gamle gårdshuset. Har du mer krefter anbefaler vi en kveldstur på skogsbilveien inn Meisdalen, eller elvefiske. Ingen tunneller, lite trafikkerte veier. Alternativer: I stedet for båt følger du fylkesveien fra Eivindvik. Turen kan etter avtale avsluttes på Mjømna/Sollibotn med hurtigbåt til Bergen. Eller du kan ta Ferge fra Sløvåg og følge Nasjonal sykkelrute 1 sørover mot Bergen.

**Dag 5: Frøyseth Gardsmat – Matre (42 km - 200 moh).** Siste dagen følger du elva forbi Sleire og inn gjennom skogkledd landskap. Ta til høyre mot Hosteland og følg veien inn Masfjorden. Ved Krossleitet tar du ned mot kirkestedet Solheim og følger den gamle veien med stabbesteiner inn Haugsvær fjorden. På Haugsvær er det butikk og dusj. Herfra må du følge E39 på god vei, ca 2 km til Trodalsleitet. NB! 100 m før Trodalstunnelen tar du av og følger den historiske veien med stabbestener fra 1911. Kjør sakte da veien er dårlig og det er bratt utenfor. Nydelig og spektakulær avslutning på vei ned til Matre. En tunnel, lite trafikk.

